



## L'ARMC

l'Aide à la Recherche des Maladies du Cerveau  
"la Jeanne Hamon-Frostin"

19, rue des Ajoncs  
56140 PLEUCADEUC  
Siret : 788 515 229 00011

Association reconnue "d'intérêt général"

Tél. 02.97.26.10.22 / 06.84.42.44.45

E-mail : [claudhamon@me.com](mailto:claudhamon@me.com)

Site : [armc-pleucadeuc.com](http://armc-pleucadeuc.com)

"J'ai parrainé l'ARMC  
parce que c'est une petite  
association qui défend une  
grande cause."

Loïck PEYRON,  
10 avril 2014

"Toute douleur  
qui n'aide personne  
est absurde"

André MALRAUX

"L'espoir est  
toujours à portée de  
Coeurs."

Yves DUTEIL

Pleucadeuc, le 1 01 19

Cher(e)s ami(e)s,

A vous tous qui d'une façon ou d'une autre participez à cette grande chaîne de solidarité que nous animons depuis plus de 7 années maintenant **au profit de** la recherche médicale des maladies du cerveau, de nos malades et cet exercice 2018/2019 de l'équipe mobile et cellule pluridisciplinaire SLA de Kerpape, soyez en infiniment remerciés.

*Vous adhérez à l'ARMC,*

*Vous êtes bénévoles et vous donnez sans compter à la réussite des actions tous azimuts que nous proposons tout au long de l'année avec un dévouement sans faille, compétence, prise en charge avec le sourire et chaleur humaine,*

*Vous parrainez l'ARMC,*

*Vous nous aidez à valider le projet de l'ARMC dans les établissements scolaires,*

*Vous êtes journaliste, vous animez dans l'excellence Radio France Bleue Armorique et nous avons grand besoin de vous afin de nous aider à faire connaître le travail conséquent que nous effectuons dans l'ombre,*

*Vous initiez, soutenez le projet de l'ARMC dans votre entreprise et nous aidez régulièrement chaque année,*

*Vous nous validez une subvention annuelle,*

*Vous nous offrez des échantillons de vos produits haut de gamme que nous donnons à nos randonneurs le 14 juillet et/ou sur les marchés de Noël,*

*Vous nous proposez des gestes commerciaux très appréciés avec vos magnifiques bougies à led sur les marchés de Noël,*

*Vous êtes généralistes et vous nous assurez la sécurité de notre journée festive le 14 juillet à la demande de la préfecture plus particulièrement en direction des randos proposées,*

*Vous avez des responsabilités importantes au sein de l'équipe de Séverine BOILLEE spécialisée dans la recherche sur la SLA à l'ICM et vos travaux sont porteurs d'Espoir,*

C'est ainsi que tous ensemble, chacun à son niveau de compétence vous nous aidez à mieux soutenir et faire avancer la recherche médicale qui en a tant besoin ; voici le message que vous nous avez fait passer dernièrement dans ce recto verso spécifique lycéen que vous avez rédigé à notre demande pour nos prochaines interventions **"le métier de chercheur n'est pas un métier, on ne le fait pas pour l'argent, mais on passe une grande partie de son temps à en chercher pour pouvoir mener les expériences utilisant des techniques de pointe très couteuses"**.

Le premier thème qui me vient à l'esprit lorsque je visite un malade et sa famille est *"comment ramener de l'espoir sur la façon de présenter et de vivre avec une SLA ; comment malgré tout donner de la force intérieure à nos malades, comment vivre en paix avec une SLA"*? Avec une SLA on perd progressivement le combat physique, mais là n'est pas l'enjeu de ce match. On peut perdre la voix sans rien perdre de sa verve, celle-ci s'exprime autrement, par l'écrit et surtout par le regard et les yeux. La SLA n'enlève jamais un sourire.

### **Les actions quasi permanentes de l'ARMC sont orientées en trois directions :**

**1 le temps fort de l'année est cette journée festive annuelle que nous animons avec vous le 14 juillet.** Nous attachons beaucoup d'importance à cet échange enrichissant, devenu incontournable que nous mettons en place l'après-midi avec les familles, les malades, le corps médical et les chercheurs du team Boillée. Les chercheurs nous le confirment depuis longtemps *"le jour où nous aurons une découverte majeure sur l'une des maladies, il y aura des retombées sur toutes les autres"*. Il est toujours agréable d'accueillir des familles pour la première fois puis de recevoir dans les jours qui suivent leurs ressentis. *"Je voudrais d'abord vous remercier pour cette belle journée pleine de sourires, d'espoir, de foi, de joies aussi. Ce nom journée des sourires est en effet une bonne idée car même dans la maladie le sourire a sa place, il donne cette paix intérieure dont on a tant besoin. Très belle journée donc avec de belles rencontres, de belles discussions, avec les responsables des différents ateliers tellement agréables. Les repas sont excellents et un immense bravo pour les crêpes excellentissimes surtout au moment de 4 heures. L'humain est donc pour moi ce qui reste de cette belle journée. Le Docteur Delphine BOHL chercheur à l'ICM me disait que cela lui fait du bien de voir ainsi pourquoi elle faisait des recherches. L'humain est ce qui réunit les gens et les rend meilleurs"*.

[armc-pleucadeuc.com](http://armc-pleucadeuc.com)

*" Les plus jeunes d'entre vous connaîtrez un jour ces avancées thérapeutiques dont nous rêvons aujourd'hui"*

**2 Afin de continuer notre travail d'information sur les maladies du cerveau et d'aider la recherche médicale "à base de pièces jaunes", nous proposons à la vente nos petites bougies à led sur les marchés de Noël.** Nous tenons à remercier tous les organisateurs qui nous y accueillent et les entreprises qui nous accordent des aides forts appréciées.

**3 Puis nous avons ces sollicitations quasi permanentes orientées en direction des entreprises, banques, fondations et établissements scolaires.** Il s'agit ici d'un travail dans l'ombre quasi permanent de la commission "*communication - sollicitations*" qui prend à sa charge la rédaction de nombreux documents spécifiques à la maladie, aux sollicitations envoyées dans les établissements scolaires : *spécial 4 pages de présentation de l'ARMC, projet pédagogique, recto-verso spécifique lycéens rédigé à notre demande par l'éminente équipe de Séverine Boillée spécialisée à l'ICM dans la recherche sur la SLA.* Après Notre Dame de Guingamp et Notre Dame le Menimur Vannes en 2018, ce sont Saint François Xavier de Vannes et les établissements de l'enseignement privé de Pontivy qui prendront le témoin en 2019 lors de leurs journées de solidarité. Cet exercice 2019 nous aiderons la cellule pluridisciplinaire SLA de KERPAPE que nous avons rencontrée au complet au printemps 2016 avec Clément et Marie Claude et avec laquelle nous avons tissé des relations de confiance.

*Cette aide est destinée aux actions menées par l'Équipe Mobile de Médecine Physique et de Réadaptation en faveur des patients atteints de la Maladie de Charcot. **Les dons collectés lors des journées de solidarité qui sont programmées chaque année dans les établissements scolaires de l'enseignement catholique qui valident le projet de l'ARMC seront affectés à l'achat d'aides techniques destinées à pallier les problèmes de communication ou tout autre compensation de situations de handicap, à l'éminente équipe mobile de MPR du Centre de KERPAPE.***

Si notre équipe "*communication - sollicitations*" a fait valoir ses savoir-faire - nous tenons à votre disposition tous ces écrits qui sont appréciés - **nous sommes toujours demandeurs d'aide urgente dans tout ce qui gravite autour de la communication informatique, montages vidéos, site internet, espace dons et réseaux sociaux. De son domicile on peut nous apporter l'espace d'une heure ses compétences, d'autant plus que les retombées de nos travaux toucheront cette génération-là, soit celle de nos enfants et de nos petits-enfants.**

**Au 24 novembre nous validons en assemblée générale 21 705,00 € de dons à la Recherche Médicale.** Dans le temps de ce Noël 2018, la **Fondation BNP Paribas** vient de nous confirmer qu'une aide de **4 000,00 €** vient de nous être accordée suite au dossier que nous avons déposé quelques semaines auparavant ; "*La Fondation BNP Paribas se réjouit d'être à vos côtés et vous transmet au nom des membres de notre comité nos chaleureuses félicitations pour votre engagement*". A notre tour, nous tenons à remercier très chaleureusement Armelle Hamon Houy d'avoir porté et présenté le projet de l'ARMC à cette Fondation. **Ainsi, de 21 705,00 €, nous passons à 25 705,00 € de dons à la recherche médicale et d'aide aux malades SLA, de ce fait en sept années d'exercice, nous validons désormais 112 247,48 € de dons à la recherche médicale et d'aide aux familles concernées par une SLA.**

*Lequel d'entre nous aurait imaginé une telle somme au soir de notre première édition 2012 ?*

Notre objectif le 1er janvier 2018 était d'atteindre les 100 000 € de dons - **et bien avec tous tous et grâce à vous - tous ensemble nous l'avons fait.** Je n'ai rien inventé du tout de mon côté, j'ai simplement mis en application la devise de notre Président d'Honneur Jo BRIEND "*Aide toi et le ciel t'aidera*". A la devise de Jo, j'ai ajouté la mienne "*Les batailles de la vie ne sont pas gagnées par les plus forts ni par les plus rapides, mais par ceux qui n'abandonnent jamais*".

***"Les plus jeunes d'entre vous connaîtrez un jour ces avancées thérapeutiques dont nous rêvons aujourd'hui"***

A quelques heures de cette nouvelle année, le moment est venu de vous présenter tous mes meilleurs vœux, en reprenant comme chaque année ceux de Jacques BREL qu'il nous donnait le 1er janvier 1968.

*"Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns..... Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences. Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants..... Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque.....Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour, car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille....."*

***Nous aurons besoin de vous tous en 2019 afin de gagner ce combat contre la SLA et les maladies du cerveau.***

**Avec toute ma reconnaissance.**

Claude

Secrétaire, Fondateur de l'ARMC

[armc-pleucadeuc.com](http://armc-pleucadeuc.com)

***" Les plus jeunes d'entre vous connaîtrez un jour ces avancées thérapeutiques dont nous rêvons aujourd'hui"***