



L'ARMC

l'Aide à la Recherche des Maladies du Cerveau
"la Jeanne Hamon-Frostin"

19, rue des Ajoncs
56140 PLEUCADEUC
Siret : 788 515 229 00011

Association reconnue "d'intérêt général"

Tél. 02.97.26.10.22 / 06.84.42.44.45
E-mail : claudhamon@me.com
Site : armc-pleucadeuc.com

"J'ai parrainé l'ARMC
parce que c'est une petite
association qui défend une
grande cause."

Loïck PEYRON,
10 avril 2014

"Toute douleur
qui n'aide personne
est absurde"

André MALRAUX

"L'espoir est
toujours à portée de
Coeurs."

Yves DUTEIL



"L'ARMC, l'association qui accompagne la vie"

Pleucadeuc, le 1 01 2021

CR de l'assemblée générale du 14 décembre 2020, Rapport Moral de l'exercice 2020

Nous nous retrouvons ce 14 décembre entre les membres du conseil d'administration de l'ARMC afin de valider notre assemblée générale de l'exercice 2020 qui restera profondément marquée par cette pandémie de la Covid 19 qui gravera la mémoire des jeunes générations. Je suis très heureux de nous retrouver dans ce joli cadre de la Prévostais à la Salle Jo BRIEND, Jo que nous saluons tous très chaleureusement, notre Président d'Honneur qui de là-haut continue de veiller sur nous.

Il n'est pas évident de rédiger un rapport annuel marqué par deux confinements et l'annulation de tant de temps forts qui jalonnent l'année civile de l'ARMC. C'est ainsi que nous n'avons validé aucune intervention dans les établissements scolaires, ni centre IFSI, quand dans le même temps nous obtenions l'an passé 15 000 € entre SFX Vannes, l'OGEC Saint Patern à Vannes et le Lycée Professionnel Saint IVY à PONTIVY. Le grand concours annuel de la Boule Lorientaise a été annulé, ainsi que notre traditionnelle journée festive annuelle du 14 juillet à PLEUCADEUC "la Jeanne Hamon Frostin". Nous perdons la plupart de nos Marchés de Noël qui sont aussi des temps forts de contacts avec les familles en lutte avec l'une des maladies du cerveau. Au niveau comptable, cela se chiffre par 26 000 € d'aides en moins.

Mais les événements de la vie d'avant nous ont appris depuis longtemps à savoir faire face, à nous adapter, sans abdiquer au combat qui restera le mien jusqu'à mon dernier souffle.

C'est ainsi qu'un grand nombre de nos adhérents a su faire fonctionner l'intelligence du cœur en notre direction :

- *Marché de la mi-décembre 2019 à Vannes, le Rotary Club des Jeunes initié par Clara et coordonné par le Docteur Sylvie HOANG qui avait pris le temps de venir nous saluer sur le Parvis des Halles Place des Lices 600 €
- *solde de l'association CAVILE qui cesse ses activités janvier 2020 500 €
- *association le Four de Kerjégo en PLOEREN juin 2020 malgré l'annulation de leur fête 350 €
- *Bretagne Chimie Fine à Pleucadeuc juin 2020 1 500 €
- *Les Baladins de la Claie juin 2020 1 000 €
- *Conseil Départemental du Morbihan juin et juillet 2020 3 000 €
- *Région Bretagne FDVA août 2020 3 000 €
- *le BAR de la Place PLUMERGAT opération paniers de légumes octobre 2020 1 000 €
- *Tissia Couture à Plumergat nous offre 50 masques l'ARMC octobre 2020
- *CMB Solidarité Pays de Ploërmel : Malestroit, Josselin, Mauron, Guer 3 200 €
- *Hélène PINEL dons au décès de son mari d'une SLA foudroyante octobre 2020 552 €
- *Comité des Fêtes du Moustoir ARRADON qui a transposé une rando collective traditionnelle du 11 novembre par des initiatives personnelles à des moments choisis par leurs fidèles participants qui ont joué le jeu avec une honnêteté remarquable pour en obtenir financièrement le même résultat en don : 1 000 €
- *Stéphane PINEL / OGEC Notre Dame des Oiseaux à Paris / Chocolats de Noël 4 000 €



* Nous avons pour objectif au printemps 2018 d'atteindre, voire dépasser sur nos sept premiers exercices les 100 000 € de dons à la recherche médicale et d'aides diverses aux malades et à leur famille. Non seulement nous l'avons atteint, mais au moment où je rédige ce rapport annuel, *nous devrions au 31 décembre 2020 dépasser les 195 000 € de dons globaux en 9 années d'exercice*, ce qui revient à dire que sur nos deux derniers exercices nous avons réussi - *en amplifiant ces gestes de grande solidarité à l'initiative de nos adhérents eux-mêmes* - à multiplier par deux sur deux ans, les dons de nos sept premiers exercices.

C'est aussi parce que dans nos relations de chaque jour, nos sollicitations, nos cercles de familles, ***nous avons des relais qui eux aussi travaillent dans l'ombre, prennent le temps de lire nos écrits, prennent surtout le temps de prendre des initiatives personnelles en ce sens.*** Ce qui démontre s'il le fallait que seul on va plus vite certes, mais qu'ensemble on va bien plus loin.

* Nous avons réalisé une première le 16 octobre ***avec le Pôle médical du Pays de Malestroit et l'association des Parkinsoniens du Morbihan.*** Comme toute première, rien n'est jamais parfait du premier coup, mais elle a eu le mérite d'être proposée et suivie par un bon nombre de personnel soignant, de l'aide-soignant au médecin généraliste. Je tiens à remercier très chaleureusement toutes les personnes qui ont suivi toutes nos réunions préparatoires, les différents intervenants de cette soirée et les personnes présentes.

Notre message était essentiellement celui-ci :

*Nous sommes à l'entière disposition des malades et de leur famille afin de conseiller, orienter et/ou écouter simplement ceux qui en ont besoin. Nous sommes en fait l'intermédiaire entre le professionnel de santé et les malades SLA - sans pour autant nous substituer aux premiers - simplement des soignants, aidants, experts en SLA. Nous n'oublions pas non plus les nombreux malades qui se trouvent dans une détresse importante après avoir tout essayé et contrairement à ce que disent certains spécialistes, **il y a toujours quelque chose à faire pour ramener de l'espérance, de la sérénité, échanger avec eux et parler avec ces patients révèle en général ce qui va pouvoir aider.***

* Cette soirée nous aura permis d'entrer en contact avec notre adhérente Hélène Pinel qui avec une équipe de malades SLA répartis sur tout le territoire travaille sur le protocole du Microbiote. L'ARMC les aide à se structurer en association de loi 1901 : ***"Tous En Selles Contre la SLA", le "TECS"***. J'ai le sentiment qu'ensemble nous allons avancer et faire bouger les lignes. *Nous les parrainons en quelque sorte, parce que nous sommes intimement convaincus que ce projet ne peut que réussir à terme. Une porte est en train de s'ouvrir, cette piste est intéressante, elle nous pousse vers quelque chose qui va être exploité et qui va avancer. Nous sommes dans un inconnu qui reste prometteur, alors allons y.*

* Nous avons reçu le descriptif très précis de l'utilisation des fonds de l'ARMC soit les 40 000 € remis début janvier 2020 à l'éminente équipe de Séverine BOILLEE spécialisée à l'ICM dans la recherche sur la SLA, répartis comme suit chèque de 30 000 € n° 2500 du 6 01 2020 de l'ARMC et 10 000 € d'une sollicitation de l'ARMC à la Fondation de France qui leur a remis cette somme directement.

Chacun des quatre axes complémentaires de recherche de l'équipe a reçu 10 000 € et chacun développe l'utilisation du don :

Séverine BOILLEE : *interactions entre motoneurones et système immunitaire*

Delphine BOHL : *cellules iPS humaines de patients pour modéliser la SLA*

Stéphanie MILLECAMPS *Génétique de la SLA*

Christian LOBSIGER *établir un nouveau modèle souris de la SLA*

Christian LOBSIGER nous a rédigé à ce sujet :

"Ce type de fond est extrêmement important pour l'équipe, parce que ce don peut être utilisé avec bien plus de souplesse que les financements classiques, qui sont souvent très ciblés sur un projet particulier et si le projet ne fonctionne pas, c'est compliqué de les réaffecter sur d'autres projets plus prometteurs. L'ARMC est vraiment devenue un réel "partenaire" de l'équipe Boillée" ! "

* Nous avons reçu également de l'ICM où nous sommes bien répertoriés désormais et c'est une première la liste des remerciements du soutien de l'ARMC dans les publications internationales et dans les communications aux congrès nationaux, internationaux de la recherche sur la SLA, nous sommes cités dans 5 revues scientifiques et l'avons été dans 35 congrès nationaux, internationaux depuis 2016.

“Les maladies du cerveau sont des maladies complexes qui impliquent des recherches complexes. Chaque cas est spécifique et différent. Les chercheurs pensent qu’il y a peut-être plusieurs maladies dans la même” ICM

Nous enregistrons 428 adhérents cet exercice 2020.

Notre trésorier Marc LEBRETON présente le rapport financier. *“Le solde positif de cette année nous permet de pouvoir envisager la dixième édition sereinement à la seule condition d’assurer le renouvellement des adhésions de cet exercice 2020, de parrainer de nouveaux adhérents et de rester très prudent sur nos dépenses à venir. S’il est clair que les cotisations annuelles de nos adhérents nous permettent de régler tout au long de l’année les frais classiques de gestion de l’association, ainsi que le financement de notre journée festive du 14 juillet, nous attachons beaucoup d’importance à les intégrer également aux dons pour la recherche médicale”.*

Nous organisons une journée festive à moindre coût,

Nous savons aussi récolter des dons à base de pièces jaunes sur les marchés de Noël,

Nous évitons de participer à des manifestations médiatisées et loin de nos bases qui génèrent des frais conséquents,

Nous n’avons pas le moindre frais de déplacement malgré le kilométrage annuel important du secrétariat,

Parce qu’avec Clément nous sommes en recherche constante de nouvelles possibilités d’aides,

Parce que des personnes ici présentes à nos côtés savent faire fonctionner l’intelligence du cœur en direction des soutiens que nous cherchons pour nos amis chercheurs à l’ICM.

Vote des adhérents

Le rapport moral et d’activité, le bilan financier sont adoptés par 135 adhérents des 135 votants. Sont élus aux Conseil d’Administration de l’ARMC, Madame Simone BRIEND, Madame Chantal FETIVEAU, Madame Chantal PELLERIN à l’unanimité des 135 votants. Sur demande du secrétaire de l’ARMC, Claude Hamon, il est proposé d’élire à la Présidence de l’ARMC Madame Simone BRIEND qui est élue à l’unanimité des membres du Conseil d’Administration.

Les demandes d’aide en direction de l’ARMC sont constantes et multiples. Il nous faut si possible rajeunir la moyenne d’âge du conseil d’administration et tout le monde peut apporter son talent. Dans le domaine de la communication nous sommes preneurs. Avec internet, on peut apporter ses compétences de son domicile tout simplement, ce qui peut soulager le travail conséquent du secrétariat. Donner de temps en temps une heure de son temps, c’est entrer dans notre grande chaîne de solidarité. N’oublions jamais cette information de l’ICM qui nous a indiqué dès juillet 2012 *“qu’une personne sur huit est aujourd’hui touchée par ces maladies qui se caractérisent par des atteintes lésionnelles du cerveau, de la moelle épinière, des nerfs périphériques ou des muscles. Ce sont des maladies chroniques, invalidantes et impliquant des prises en charge médico-sociales importantes”.* Vous pouvez également nous aider à mieux faire connaître le travail constant et conséquent effectué dans l’ombre, nous aider à médiatiser notre journée festive de la mi-juillet, *à animer notre site internet, les réseaux sociaux de l’ARMC.*

Nous participons aux réunions préparatoires du prochain forum du Handicap qui aura lieu au printemps 2021 au Parc Chorus à Vannes, aux côtés des organisateurs : le Conseil Départemental du Morbihan, la CPAM du Morbihan et l’Inspection Académique, ce qui nous donne l’occasion de relations de confiance intéressantes dans le combat de l’ARMC.

Nous avons le souci constant de mutualiser autour de nous, mais à ce jour nous n’avons pas le moindre “sponsor”, ce qui revient à dire que l’ARMC ne peut compter que sur ses adhérents afin de continuer le combat engagé avec Jeanne et désormais au service des autres.

N’oublions jamais quand un diagnostic SLA est posé qu’on entre d’entrée de jeu dans une course contre la montre contre la mort qui peut durer de quelques mois à quelques années et qu’en ce qui nous concerne, nous, nous attendons de génération en génération une nouvelle thérapie qui arriverait pour le moins à ralentir l’évolution de cette maladie à défaut de la guérir, depuis un peu plus de 150 ans quand même !!!!

Je terminerai en reprenant ce mot de mon ami Mikael MOAZAN qui est également celui de mon frère Jean Paul chaque année tant il est marqué par tous les bénévoles qui donnent le meilleur le 14 juillet :

“Le Secret de Pleucadeuc c’est d’avoir compris que la proximité n’est pas un état, mais une pratique, l’âme c’est un souffle, à Pleucadeuc nous l’avons senti”.

Il existe aujourd’hui une reconnaissance de l’ARMC dans bon nombre d’instances.

Tous ensemble, nous continuerons - *tant que le ciel nous en donnera la force morale et surtout la santé* - notre grand combat contre la SLA et les maladies neurodégénératives. Nous savons que nous serons toujours guidés par nos chers disparus qui du ciel continuent de veiller sur nous, selon la belle devise de notre ami Jo BRIEND :

“Aide toi et le ciel t’aidera”.

“Les plus jeunes d’entre vous connaîtrez les avancées thérapeutiques auxquelles nous rêvons aujourd’hui”.

Claude Hamon
Secrétaire

Simone Briend
Présidente

Marc Lebreton
Trésorier

*“On ignore si un combat mené mène à la victoire,
Mais une grande part de la réussite se trouve dans l’engagement qui est déjà une forme de succès”.*

Mikael MOAZAN Président de “ARMOR SLA”

3 01 2021

Comme vous tous, nous avons subi les aléas de la pandémie. Nous avons fait face, nous avons continué de solliciter des aides et nombreux sont ceux parmi vous qui avez relayé nos demandes et avez pris des initiatives dont nous bénéficions des retombées actuellement. Tant et si bien que nous sommes en mesure trois semaines après notre assemblée générale de revoir à la hausse les dons 2020 de l’ARMC. Je tiens à remercier très chaleureusement Madame Simone BRIEND d’avoir accepté de prendre la présidence de l’ARMC lors de notre assemblée générale de la mi-décembre. *C’est la raison pour laquelle nous programmerons désormais selon ses conseils notre assemblée générale courant janvier car nous constatons toujours un décalage entre les dons que nous validons ce jour là et nos disponibilités au 31 décembre.* C’est ainsi chaque année, nous avons pour habitude de recevoir les virements qui nous étaient confirmés entre ces deux dates.

De ce fait nous avons revu à la hausse les dons de l’exercice annuel 2020 de l’ARMC qui vont osciller autour de 38 000 € cette année. La bonne nouvelle en ces premiers jours du nouvel an, nous atteignons au 9^{ème} anniversaire de la création de l’ARMC - *ce Noël 2011 quelques mois après le décès de Jeanne* - **l’objectif que nous nous étions fixé de longue date d’atteindre les 200 000 € de dons à la recherche médicale et d’aides diverses aux malades, dont la cellule pluridisciplinaire SLA du Centre de Kerpape.**